

## 婚活経験者1000人アンケート

# 婚活、恋愛、理想の結婚。 婚活経験者のリアル婚活事情に迫る

昨今の婚活ブームを受けて、結婚を希望する独身男女が、積極的に結婚相手を探すようになりました。その方法も、お見合い、知人の紹介に限らず、結婚相談所の利用、お見合いパーティや趣味合コンへの参加、婚活サイトの利用など、広がりを見せています。

10年の運営実績をもつ結婚情報サイト「youbride」は、2009年7月に婚活経験のある男女1240名（男性814名、女性426名）を対象に、婚活・恋愛事情に関するアンケートを実施しました。

婚活経験者の婚活予算や取り組み方といったリアルな婚活事情から、結婚に踏み切れなかった過去の恋愛経験までアンケート結果を分析し、婚活に励む男女の心理やトレンドについてまとめました。

## 目次

### ■婚活事情について

- ・婚活する理由
  - 婚活を始めたきっかけは？
  - 婚活期間はどのくらい？
  - 結婚していない理由は？
- ・婚活の方法
  - 今までしたことある婚活は？
  - これからしようと思っている婚活は？
- ・婚活の予算
- ・婚活のメリットとデメリット
  - 婚活する上での悩みは？
  - 婚活をしていて良かったことは？

### ■理想の結婚について

- ・理想の結婚相手
  - 結婚相手に求めるものは？
  - 結婚相手の希望年収は？（女性のみ）
  - 共働きには賛成？（男性のみ）
- ・結婚したい芸能人

### ■恋愛事情について

- ・恋愛経験
  - 今まで付き合った異性の人数は？
  - 過去の恋愛で結婚話はあった？
  - 過去の恋愛で結婚をしなかった理由は？

### ■オンラインの婚活について

- ・利用した理由
  - 利用したきっかけは？
  - 利用前と利用後の印象は？
- ・オンラインの婚活事情
  - サイトで出会った人と実際にあった？
  - サイトで出会った人と付き合った？
  - 会うまでのメール交換の回数は？
  - 会ってみた印象は？

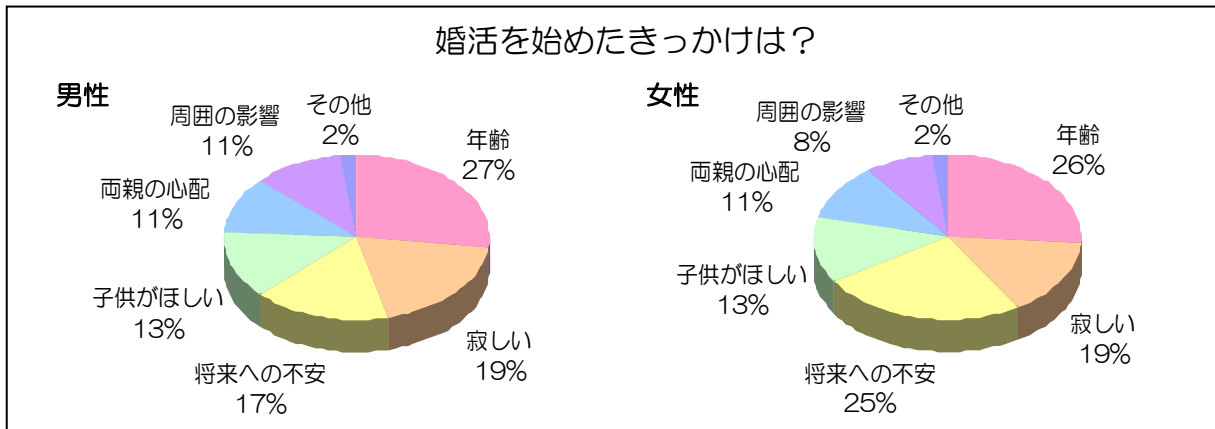
### ■まとめ

### ■youbride について

## ■婚活する理由

### きっかけは、男性は「年齢」、女性は「年齢」「将来への不安」

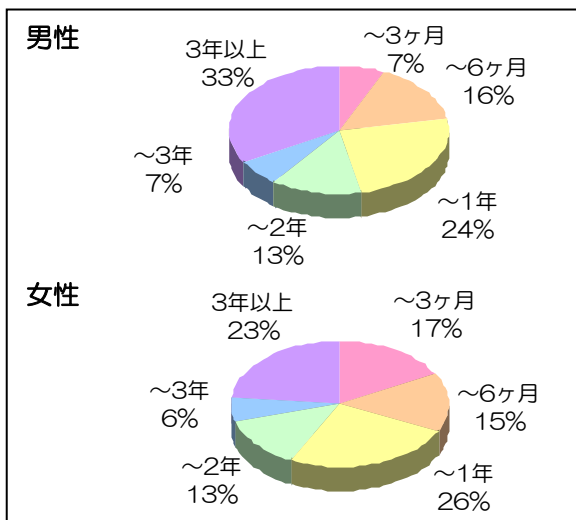
婚活を始めた理由は、男性は「年齢」が27%、女性は「年齢」「将来への不安」がともに25%で最多という結果になりました。男女ともに婚活をはじめたきっかけは年齢によるものが大きいようです。厚生労働省が発表する結婚の平均年齢によると、男性は31.7歳、女性は29.4歳で、最も低かった75年と比べると男性は3.9歳、女性は4.2歳上昇しています。晩婚化も婚活と密接な関係があるようです。また婚活を始めた理由として「寂しいから」と回答したのは女性15%、男性19%で男性の方が大きい数字となっています。男性の方が女性よりさみしがりやなようです。



## ■ 婚活期間はどのくらい？

男女ともに半数近くが1年以内！  
一方で3年以上も多く、婚活も二極化が進行！?

男女の婚活期間を調査したところ「三ヶ月以内」「半年以内」「1年以内」をあわせた数が男女ともに50%に達しました。半数近くの男女が婚活を始めて1年以内のようです。その一方で、「3年以上」が女性で22%、男性で30%を超えており婚活の世界においても二極化が進んでいるようです。



## ■ 結婚していない理由は？

男性は「出会いがないから」  
女性は「理想の相手に出会えてないから」

男性は「出会いがないから」「理想の相手に出会えてないから」「自分に自信がないから」、女性は「理想の相手に出会えてないから」「出会いがないから」「自分に自信がないから」が上位にきました。男女ともに「出会いの場が少なく、なかなか理想の相手が見つからない」という理由で一致するようです。一方で、男性と女性で大きく結果が異なったのが「経済的余裕がなかったから」。男性は経済的余裕についても結婚に踏み込めない一因になっているようです。

### 男性

- 1位 出会いがないから (22%)
- 2位 理想の相手に出会えていない (15%)
- 3位 自分に自信がないから (11%)
- 経済的余裕がなかった (11%)
- 5位 結婚する気がなかった (9%)
- 異性と上手く付き合えない (9%)

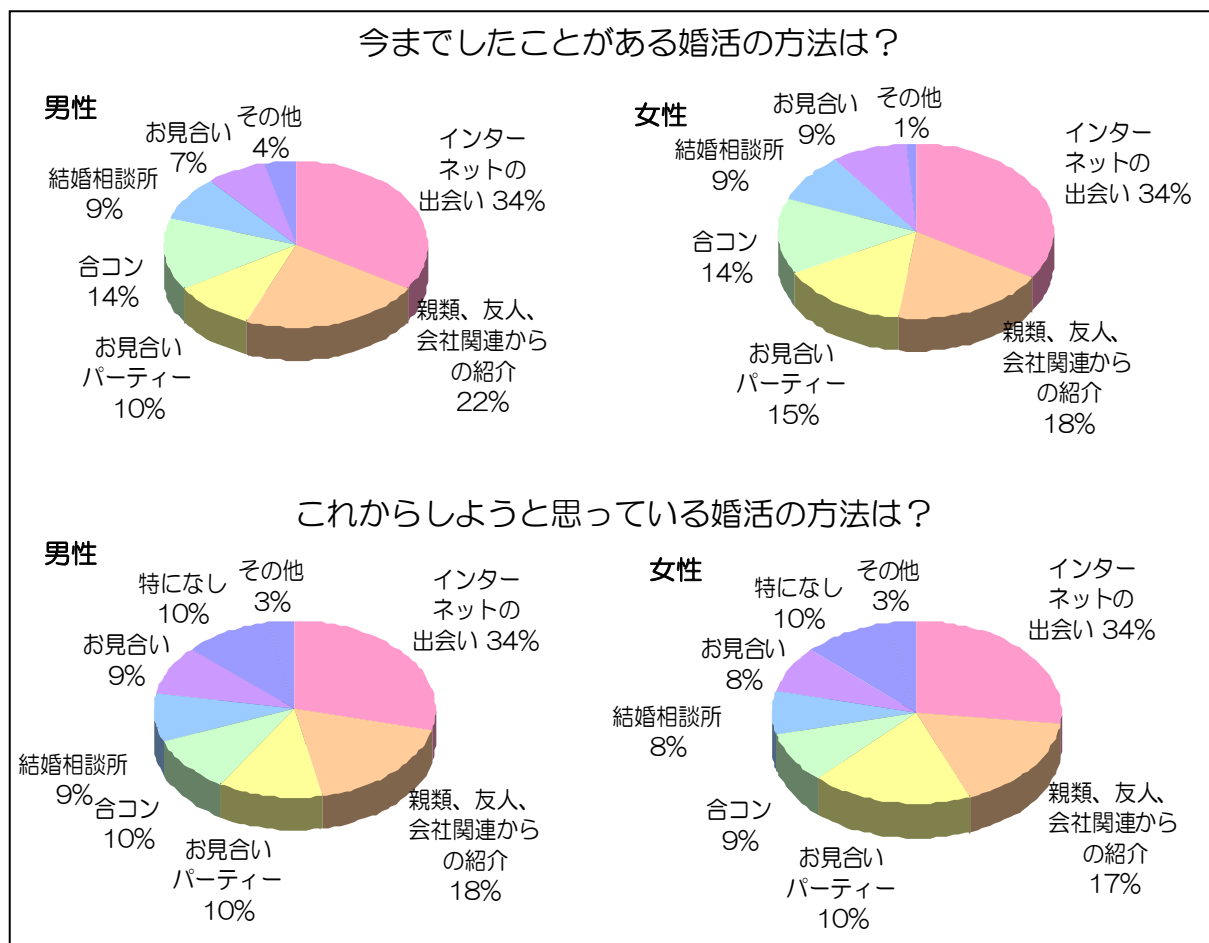
### 女性

- 1位 理想の相手に出会えていない (24%)
- 2位 出会いがないから (17%)
- 3位 自分に自信がないから (11%)
- 4位 結婚する気がなかった (10%)
- 5位 異性と上手く付き合えない (8%)
- 離婚経験があるから (8%)

## ■婚活の方法

### 婚活方法は「インターネット」と「親類、友人、会社関連からの紹介」

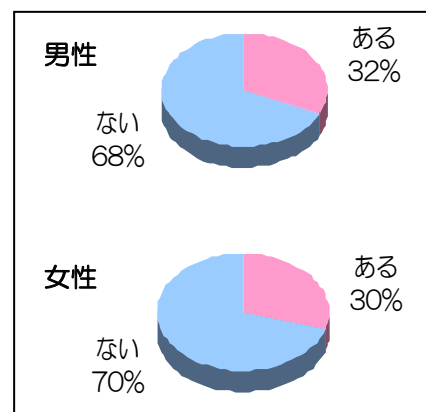
今までにしたことがある婚活・これからしようと思っている婚活を調査したところ、「インターネットを用いた出会い」が男女ともに最多となり、その次には「親類、友人、会社関連からの紹介」「お見合いパーティー」「合コン」「お見合い」が続いています。一方インターネット以外に「これからしようと思っている婚活は特になし」と答えている男女も多く、自分のペースで気軽に続けられる婚活スタイルが人気のようです。



## ■テーマ合コンに参加したことはありますか？

テーマ合コンには「行ったことがない」が男女ともに7割。一方で新しい合コンのスタイルも。

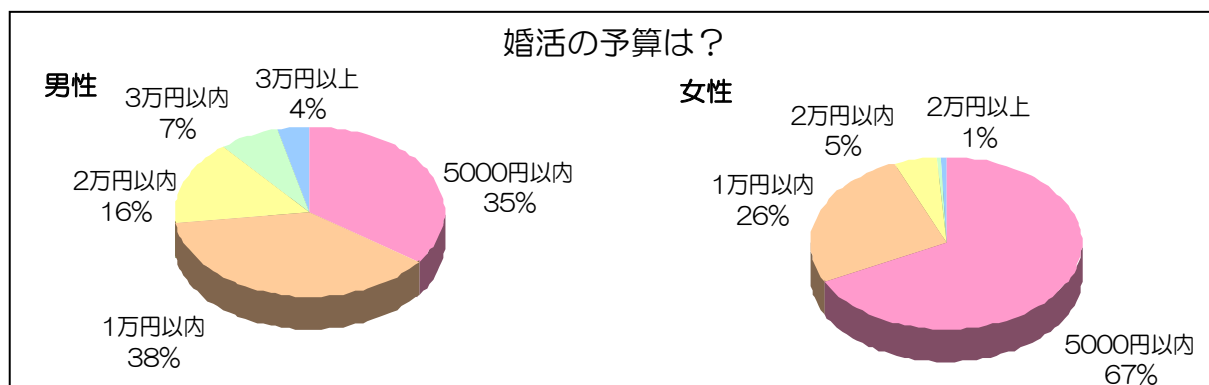
婚活ブームの到来により話題になった「テーマ合コン」。実際にはどれくらいの人に参加しているのでしょうか。調査によると「行ったことがない」が男女ともに最多となり、まだまだ広くは行われていないようです。一方テーマ合コンに参加したことがある人の中で人気があるのは、ランチタイムに合コンをする「ランチ合コン」、一緒に料理を作って仲を深める「料理合コン」。また「その他」の回答の中には「ワイン教室合コン」、お店の人が男性グループと女性グループを合い席にしてくれる「即興合コン」「フラワーアレンジ合コン」など一風変わった合コンもあり、今後も合コンスタイルのバリエーションは広がる可能性があります。



## ■婚活の予算

**男性「1万円以内」女性「5千円以内」とリーズナブルな婚活が人気。**

婚活にかかる1ヶ月あたりの予算は、男性は「10,000円以内」（38%）、女性は「5,000円以内」（67%）が最多という結果になりました。男性は20,000円～30,000円が22%いるなど、女性よりも少々高額な費用となっているようです。



## ■婚活のメリットとデメリット

**悩みは、男性が「費用」「時間」、女性は「費用」「ストレス」  
良かったことは、男女ともに「いろいろな人に出会えたこと」**

婚活をしている上での悩みを調査した結果、男性は「費用がかかる」（27%）「時間がかかる」（22%）、女性は「費用がかかる」（18%）「ストレスがたまる」（18%）が上位にきました。忙しい現代人にとっては、婚活するための費用だけでなく時間も悩みの種のようなようです。その他「恋愛が続かない」「他人に話せない」などの回答も多くありました。

婚活をしていて良かったことは男女ともに「色々な人と出会えたこと」（男性24%、女性26%）がトップ。「内面や外見を磨くようになった」「前向きになった」「結婚観が明確になった」なども男女ともに上位にきており、婚活を通じて様々な人に出会うことが、自分の内面や外見も磨くことにも繋がっているようです。

### 婚活をする上での悩みは？

男性	女性
1位 費用がかかる（27%）	1位 ストレスが溜まる(婚活疲れ)（18%）
2位 時間がかかる（22%）	2位 費用がかかる（18%）
3位 ストレスが溜まる(婚活疲れ)（12%）	3位 時間がかかる（17%）
4位 恋愛が続かない（12%）	4位 恋愛が続かない（16%）
5位 他人に話せない（9%）	5位 他人に話せない（13%）

### 婚活をしていて良かったことは？

男性	女性
1位 色々な人と出会えた（24%）	1位 色々な人と出会えた（26%）
2位 前向きになった（16%）	2位 内面や外見を磨くようになった（17%）
3位 内面や外見を磨くようになった（15%）	3位 結婚観が明確になった（15%）
4位 結婚観が明確になった（10%）	4位 前向きになった（12%）
5位 友人ができた（7%）	5位 友人ができた（8%）

## ■理想の結婚相手

### 男女ともに「性格」を最重視。女性は「年収」が3位に。

結婚相手に求めるものは、「性格」が男女ともに最多（男性27%、女性23%）となりました。男女で最も差が出たのは「年収」（男性1%、女性20%）。結婚相手の希望年収を具体的に調査したところ「500万円以上」（28%）「400万以上」（24%）「600万以上」（19%）という結果になり、全体では約7割の女性が500万円以上を希望していることがわかりました。

男性が女性よりも回答数が上回ったのは「家事力」や「仕事の理解」。そんな男性に結婚後の共働きについて質問したところ、「賛成」が58%、「相手による」が33%という結果になりました。半数以上の男性が、女性に仕事と家庭の両立を望んでいるようです。

### 結婚相手に求めるものは？

#### 男性

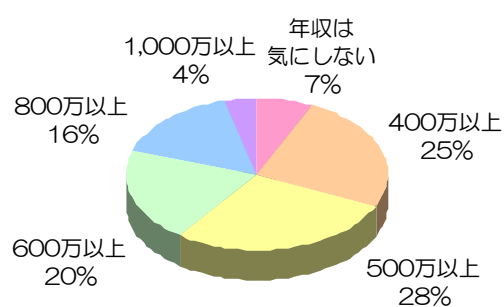
- 1位 性格（27%）
- 2位 価値観（20%）
- 3位 外見（14%）
- 4位 家事力（12%）
- 5位 趣味（10%）

#### 女性

- 1位 性格（23%）
- 2位 価値観（21%）
- 3位 年収（20%）
- 4位 外見（11%）
- 5位 趣味（9%）

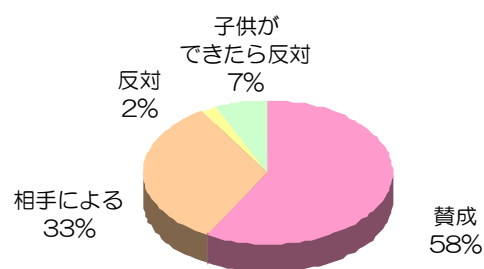
### 結婚相手に求める希望年収は？

#### 女性



### 共働きについてどう思いますか？

#### 男性



## ■結婚したい芸能人

### 男性1位は福山雅治さん、女性1位は檀れいさん

女性が選んだ結婚したい男性芸能人は、1位 福山雅治さん、2位 佐々木蔵之介さん、3位 山口智充さん。男性が選んだ結婚したい女性芸能人は、1位 檀れいさん、2位 蛭原友里さん、3位は同率で大塚愛さん、釈由美子さん、安めぐみさん、優香さんという結果になりました。女性は包容力や家庭的なイメージのある男性を、男性は癒し系のイメージのある女性を選ぶ傾向があるようです。一方で「芸能人の本当の性格はわからないので選べない」「特にいない」など、外見より中身重視の意見もみられました。

#### 女性が選んだ男性芸能人

1位 福山雅治さん



2位 佐々木蔵之介さん



3位 山口智充さん



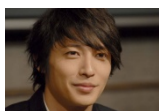
4位 江口洋介さん



坂口憲二さん



玉木宏さん



#### 男性が選んだ女性芸能人

1位 檀れいさん



2位 蛭原友里さん



3位 大塚愛さん



釈由美子さん



安めぐみさん



優香さん

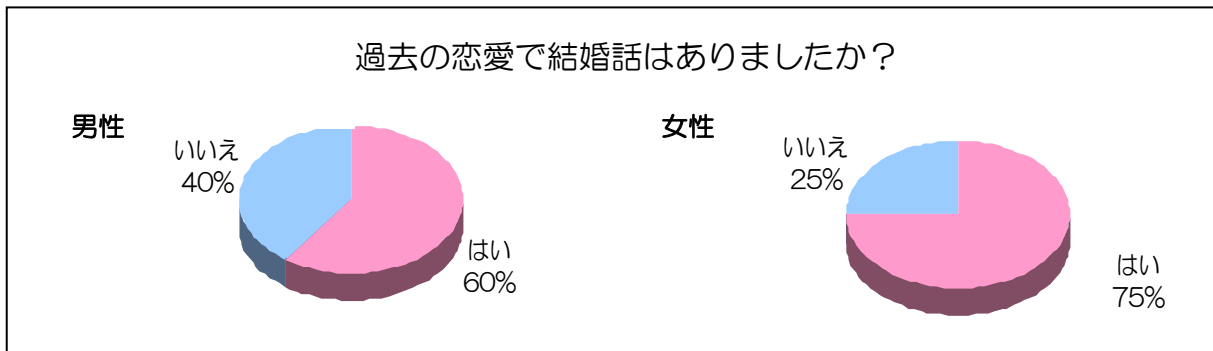
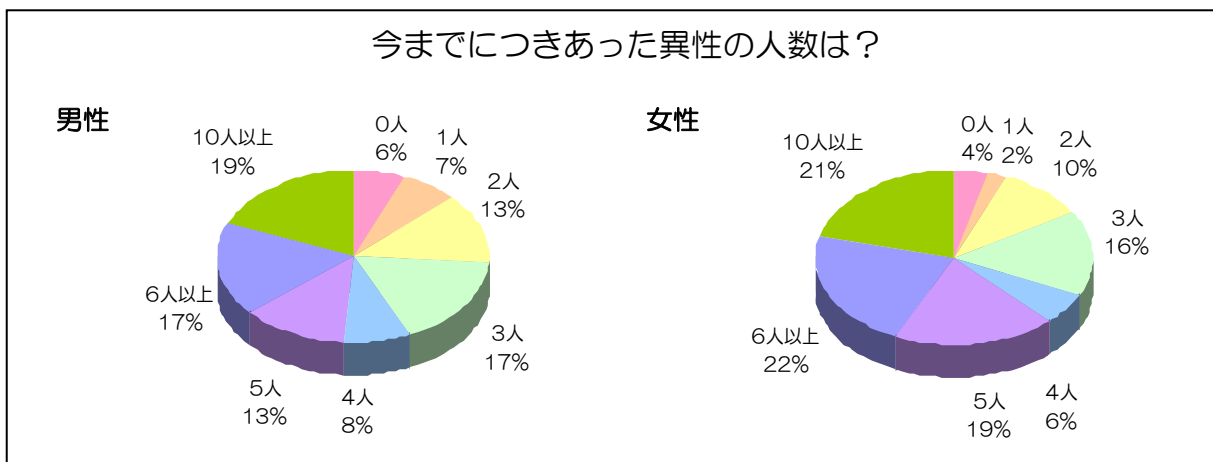


## ■恋愛経験

### 約7割の人が「過去の恋愛で結婚するチャンスがあった」

過去の恋愛経験についての調査では、今までお付き合いした異性が5人以上にいた人が、男女ともに6割以上となり、恋愛経験豊富な人が婚活していることが明らかに。特に男性よりも女性の方が多くの恋愛を経験しているようです。そして「今までお付き合いした人と具体的な結婚の話が出たことがありますか」という質問については、女性の74%、男性の60%が「はい」と回答しています。

その時に結婚を決意しなかった理由については、女性が「この人でいいか迷ったから」が29%で最多、男性は「この人でいいか迷ったから」「結婚観の違い」（21%）に続いて「経済的余裕がなかったから」（17%）という回答も多く、経済的な問題も結婚を踏みとどまらせていることがわかります。



### 過去の恋愛で結婚をしなかった理由は？

#### 男性

- 1位 結婚観に違いがあったから (21%)
- 2位 この人でいいか迷ったから (21%)
- 3位 経済的余裕がなかったから (17%)
- 4位 若かったから (16%)
- 5位 両親に反対された (5%)

#### 女性

- 1位 この人でいいか迷ったから (29%)
- 2位 結婚観に違いがあったから (20%)
- 3位 若かったから (11%)
- 4位 経済的余裕がなかったから (10%)
- 5位 両親に反対された (6%)

## ■利用する理由

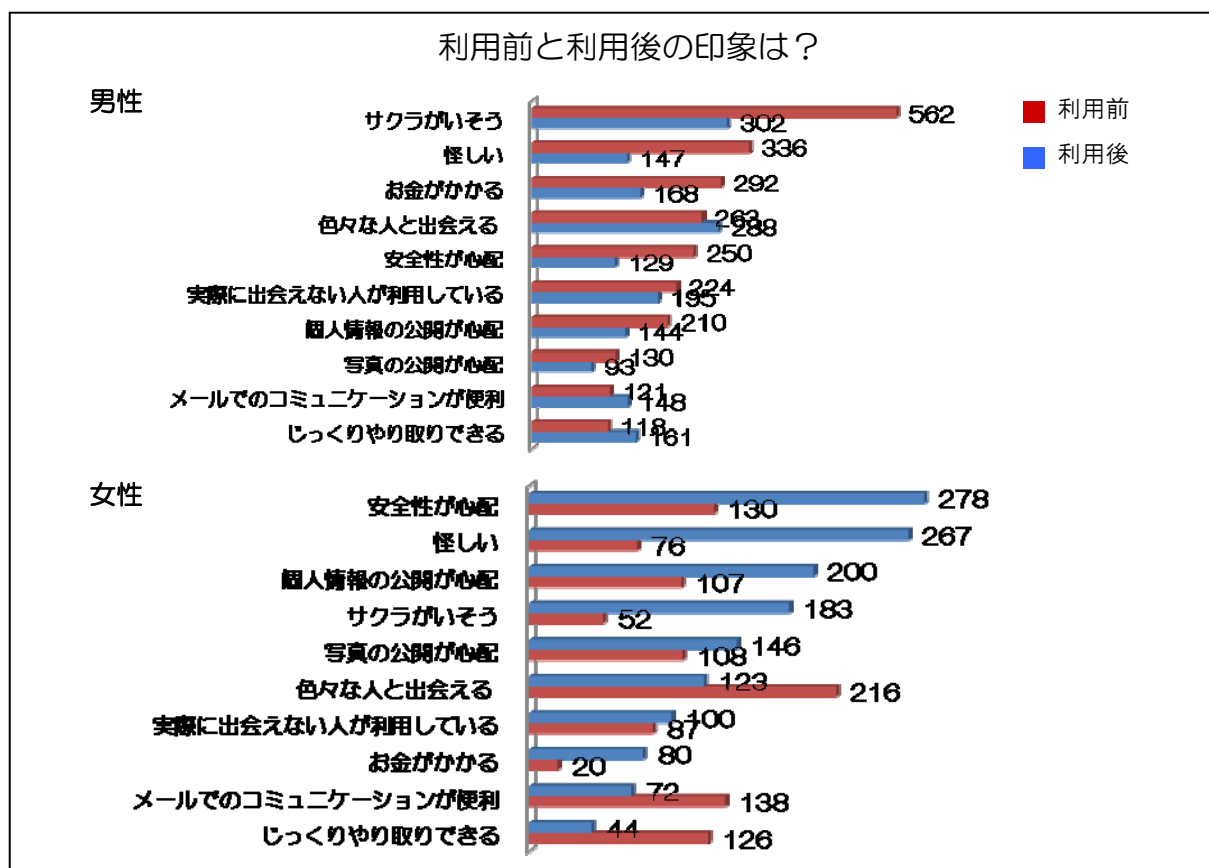
### 使い始めたきっかけは男女ともに「出会いがないから」

オンラインの結婚情報サービスを使い始めたきっかけは、男女ともに「出会いがないから」（男性36%、女性32%）がもっとも多く、続いて「結婚したいから」「料金が安いから」「自分のペースで活動できるから」という回答が多く寄せられました。結婚相手を日常にはない新しい出会いに求めながらも、費用や時間の面で効率よく婚活したいと考えている人が利用しているようです。

続いてオンラインの結婚情報サービスを利用する前と利用した後での印象の変化を調査したところ、最も変化が大きかった項目は、男性が「サクラがいそう」、女性が「怪しい」でした。その他にも男性は「お金がかかる」、女性は「安全性」「じっくりやりとりできる」が大きく変化しています。実際に利用してみると安全性に関する不安は減り、男女ともに「いろいろな人と出会える」ことを実感しているようです。

### 利用したきっかけは？

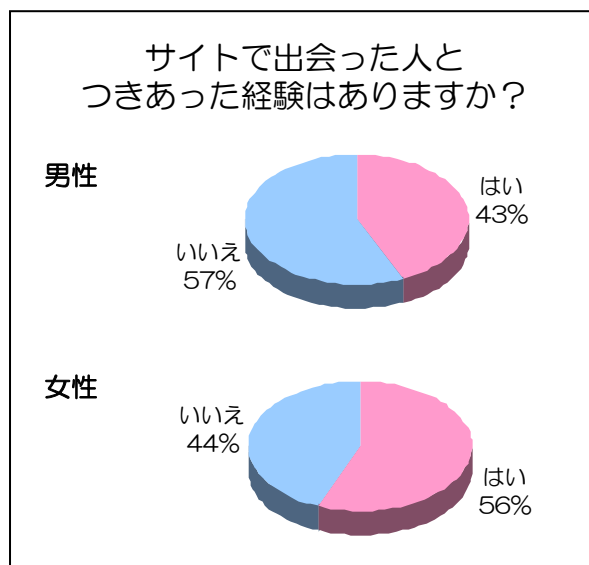
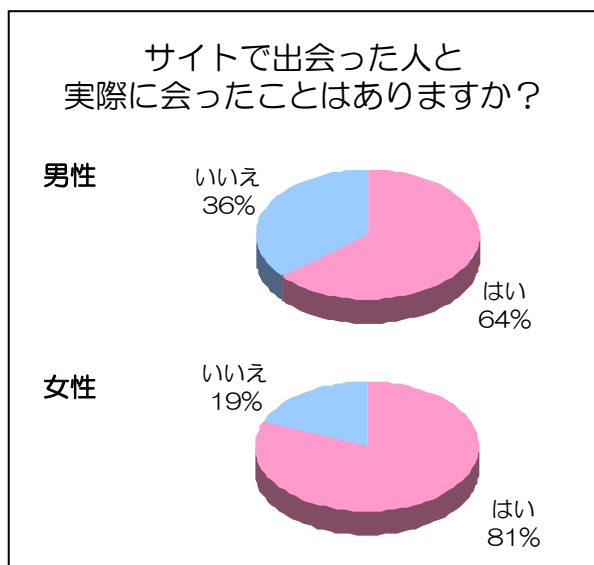
男性	女性
1位 出会いがないから (36%)	1位 出会いがないから (32%)
2位 自分のペースで活動できるから (20%)	2位 自分のペースで活動できるから (21%)
3位 結婚したいから (18%)	3位 結婚したいから (19%)
4位 料金が安いから (15%)	4位 料金が安いから (16%)
5位 結婚に対してマジメな会員が多いから (5%)	5位 結婚に対してマジメな会員が多いから (4%)



## ■オンラインの婚活事情

### オンラインを通じて付き合ったことがあるのが約半数に。 実際に会うまでには慎重派が多い？

オンラインで知り合った人と実際に会ったことがある人は、男性64%、女性81%で、多くの人が実際に会った経験があることがわかりました。会うまでのメール交換の平均回数は約35回（携帯メール含む）。「相手次第で大きく変わる」という意見も多数寄せられましたが、メール交換でお互いのことをよく理解した上で実際に会っているという傾向にあるようです。またオンラインを通じて知り合った相手と実際にお付き合いしたことがある人は、男性42%、女性56%となり、実に半数近くの人がオンラインを通じて付き合った経験があるようです。



会う前のメール交換の回数・期間は？

平均回数・・・34.6回  
平均期間・・・37.7日

## ■実際に会って印象が違った点がありましたか？

男女ともに「外見」「雰囲気」の印象が会う前と違っていた人が多いよう。オンラインを通じた出会いの成功の秘訣は、自分の外見や雰囲気をいかに相手に伝えるかということになりそうです。

### 男性

- 1位 外見 (27%)
- 2位 雰囲気 (26%)
- 3位 性格 (15%)
- 4位 価値観 (11%)
- 5位 印象は変わらなかった (9%)

### 女性

- 1位 外見 (29%)
- 2位 雰囲気 (24%)
- 3位 性格 (14%)
- 4位 価値観 (12%)
- 5位 印象は変わらなかった (8%)

今回の調査結果から、年齢的なことに加え、将来に不安を感じたり、自分の周りに出会いのきっかけがないという理由から、具体的な婚活を始める人が多いことがわかりました。とはいえ、今までの恋愛の中でも結婚するチャンスがあった人が過半数を超えています。過去に結婚まで至らなかった理由は「この人でいいか迷ったから」という回答が多いことから「よりよい理想の相手を探すためには妥協しない」という婚活に対する姿勢がみてとれます。

結婚相手に求めるものを男性と女性で比較してみると、女性が特に「男性の年収」を重視しており、また男性は今まで結婚しなかった理由として「経済的な理由」をあげていることから、男性の経済的な余裕というのは、婚活においても成功を握る一つの重要な要素となっています。

また婚活歴については、活動時期が1年未満の人が過半数でした。一方で、3年以上婚活を続けている人も多く、婚活も二極化が進んでいるようです。そんな婚活中のメリットデメリットを聞いてみると、費用や時間に関する悩みが多く、日々忙しい現代人の様子を反映していました。しかし婚活を通じて、自分磨きをしたり、様々な出会いを経験したり、また結婚観が明確になるなど、自己成長できるというメリットもあるようです。

具体的な婚活の方法として、「インターネット」を利用している人はこれからも利用を続けたいと考えており、「多くの人と出会える」「自分のペースで続けられる」「費用が安い」という点にメリットを感じているようです。利用前は安全性や信頼性で不安を感じている人が多い一方、実際に利用してみると安全性や信頼性を感じるようになる人が多いこともわかりました。

また、インターネットを通じて知り合った異性と実際に会ったことがある人は、男女ともに7割近く、またそこから交際へ結びついたことがある人が約半数いるなど、インターネットを一つの出会いのスタイルとして受け止めている人が増えているようです。

### 調査に関するお問合せ

株式会社ライブドア

ネットサービス事業部 youbride 担当：小野、渡慶次

〒107-0052 東京都港区赤坂2-17-22 赤坂ツインタワー 本館13階

TEL:03-5155-0137 / FAX:03-5155-0175

# 「将来のために良いパートナーを見つけたい」 「真面目に恋愛がしたい」 そう願う方のための恋愛・結婚サイトです。

## ■ ライブドアが運営

---

株式会社ライブドアが運営している以上、幸せな将来につながるような出会いを提供致します。  
また、個人情報やプライバシーもきちんとお守りしますので安心してご利用できます。

## ■ おかげさまで10周年

---

1999年に誕生したユーブライドは今年で10周年を迎えます。  
今は空前の婚活ブームですが、ユーブライドはずっと前から婚活を応援し続けています。

## ■ 豊富な会員数

---

ユーブライドの累計会員数は50万人を超えています。  
職業や年収、将来についての理想像などプロフィールも充実しているので、こだわりの強い方でもぴったりのお相手がきっと見つかります。

## ■ 安心の料金体系

---

結婚相談所のように入会費や月会費は必要ありません。  
気に入った方とやりとりを開始するときのみ料金が発生します。しかも1交際あたり1,000円からと、とてもリーズナブルです。

## ■ 安全性とサポート体制

---

身分証明や独身証明などの書類をお送りいただく身元証明サービスがあり、会員が提出した証明書をサイト上に明記しています。またサポート体制も完備しているので、困ったことがあればすぐに相談できます。

## ■ 幸せの実績

---

年間約1500組の方がユーブライドで結婚相手・恋人をみつけています。  
ユーブライドを通じて見事ゴールインされたお客様の結婚報告もサイトで掲載しています。  
今後さらに多くの結婚報告を掲載できるようにユーブライドはがんばります。